



भारत सरकार
नागर विमानन मंत्रालय
रेल संरक्षा आयोग
GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF CIVIL AVIATION
COMMISSION OF RAILWAY SAFETY



मुख्य रेल संरक्षा आयुक्त कार्यालय
चुतीय तल, यातायात लेखा कार्यालय, स्टेट एंट्री रोड,
नई दिल्ली - 110055
टेलीफोन : 011-23369778
ई-मेल : sors.moca@nic.in



O/o Chief Commissioner of Railway Safety,
3rd floor, Traffic Accounts Office, State Entry
Road, New Delhi - 110055
Telephone : 011-23369778
Email : sors.moca@nic.in

सं. ए-60015/40/2018 – सी आर एस

दिनांक: 17.06.2025

परिपत्र

विषय: 21 जून 2025 को मुख्य रेल संरक्षा आयुक्त कार्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन ।

As we are aware that every year 21st June is celebrated as the International Day of Yoga globally to create mass awareness regarding the Health Benefits of Yoga for people. This year too, the International Day of Yoga will be celebrated with the same passion and enthusiasm. The theme for this year is "Yoga for One Earth, One Health".

2. On the occasion it has been decided to hold an hour long guided Yoga session at CCRS Office, New Delhi on 21st June, 2025 from 07.00 A.M. onwards. The programme shall be as per the following schedule:

- i. Assembling of all officers & staffs, distribution of dress & Yoga mat: 6:30 - 7:00 A.M.
- ii. Yoga session: 7:00 - 8:00 A.M.
- iii. Refreshment/Snack distribution: 8:00 A.M.

3. All the officers and staff of CCRS office, New Delhi are requested to reach CCRS Office on 21st June, 2025 by 06:30 AM positively, to attend the aforesaid event.

यह सक्षम अधिकारी के अनुमोदन से जारी किया जाता है।

17.06.25
(ओ पी यादव)

विशेष कार्याधिकारी/ यांत्रिक

प्रतिलिपि:

- (i) मुख्य रेल संरक्षा आयुक्त कार्यालय के सभी अधिकारी एवं कर्मचारी।
- (ii) सभी परिमंडल कार्यालय : संबंधित परिमंडल कार्यालय के सभी अधिकारियों/कर्मचारियों को शामिल करते हुए अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाना सुनिश्चित करें।